

# FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA EN LA ADOLESCENCIA – HUESCA

Formación teórico-práctica de 20 horas.

Digirida a profesionales del ámbito social, sanitario y educativo, a monitores/as de ocio y tiempo libre y a cualquier profesional interesado.

## OBJETIVO

Dotar de herramientas de detección y actuación en materia de prevención de la conducta suicida a los/as profesionales que trabajan con jóvenes.

## CONTENIDOS PRINCIPALES DEL CURSO

- Análisis de la situación de la conducta suicida en el mundo, España y en los jóvenes españoles
- Colectivos de riesgo
- Estrategias de prevención del suicidio a nivel general y en el contexto educativo
- Mitos y realidades en torno a la conducta suicida
- Influencia de los medios de comunicación: la importancia de saber cómo hablar sobre el suicidio
- Modelos explicativos de la conducta suicida
- Las autolesiones
- Conducta suicida e internet
- Factores de riesgo, precipitantes y de protección.
- Señales de alarma: ¿en qué tengo que fijarme?
- ¿Cómo actuar?: técnicas, estrategias y pautas de actuación
- Después del suicidio: la posvención
- Influencia de nuestras actitudes frente al suicidio en nuestra intervención
- Casos prácticos
- Intervención breve en personas en riesgo de conducta suicida.
- Otros Recursos para la prevención del suicidio

**Lugar:** Sala Gratal del Edificio Cervantes de la Delegación del Gobierno de Aragón en Huesca.

- Viernes 8/11/24 (8:00 - 14:30)
- Viernes 15/11/24 (8:00 -15:00)
- Lunes 18/11/24 (8:00 - 14:30)



**INSCRIPCIÓN GRATUITA:** <https://forms.gle/79HfqFogG3nEndi27>

**PLAZAS LIMITADAS A LAS 25 PRIMERAS INSCRIPCIONES**

FORMACIÓN IMPARTIDA POR **JAVIER IBÁÑEZ VIDAL** (COLEGIADO A-3040).  
PSICÓLOGO SANITARIO DEL **CENTRO DE PSICOLOGÍA PSICARA**.  
INVESTIGADOR PREDOCTORAL EN PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA.